

Note
relative aux activités sportives 2018 – 2019



(salle site Richelieu – entrée : 20, rue Saint-Marc 75002 Paris)

Contact : Charline Le Fier de Bras – charline.le-fier-de-bras@conseil-etat.fr

Tél : 01 40 20 81 69

HORAIRES DES COURS		
Premier cours : Mardi 4 septembre 2018 à 8 h 45		
LUNDI	12 h 30 à 13 h 30 18 h à 19 h	Fitness (avec Charline) Fitness (avec Françoise)
MARDI	8 h 45 à 9 h 45 18 h à 19 h-19 h 30	Fitness (avec Charline) Yoga dynamique (avec Arpad) (au choix : 1 h ou 1 h 30 de cours)
MERCREDI	12 h 30 à 13 h 30	Fitness (avec Françoise)
JEUDI	12 h 30 à 13 h 30 18 h à 19 h	Fitness (avec Charline) Stretching (avec Charline)
VENDREDI	12 h 30 à 13 h 30	Taichi (avec Vincent)

*L'inscription aux activités vous permet d'assister
à tous les cours de votre choix (pour les cours de Yoga et de Tai Chi : tarif spécifique)*

LES TARIFS			
Membres du CE			
	Fitness	Yoga ou Taichi	Toutes activités
Conseillers d'Etat	225	190	305
Maîtres des requêtes	210	180	290
Auditeurs – Magistrats CNDA	195	170	275
Agents du CE			
Indice > à 400	170	140	230
Indice < à 400	155	130	215
Personnes extérieures accueillies à titre exceptionnel	270	200	330

A noter : Ces horaires sont susceptibles de modifications compte tenu du nombre de participants.

Conformément à l'art. L. 321-4 du code du sport, les adhérents sont informés de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages auxquels leur pratique sportive peut les exposer. Fournir un certificat médical.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

GRADE ou PROFESSION :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

ou

ADRESSE PERSONNELLE :

SERVICE :

Tél. : e-mail

J'envisage de prendre part à des séances de :

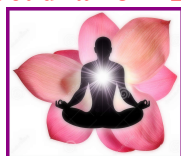


- Lundi à 12 h 30 - Lundi à 18 h 00
- Mardi à 8 h 45 - Mercredi à 12 h 30 - Jeudi à 12 h 30



STRETCHING

Jeudi à 18 h



YOGA

Mardi à 18 h 00



TAICHI

Vendredi à 12 h 30

Bulletin à renvoyer ou remettre à **Charline LE FIER DE BRAS**
Direction de la bibliothèque et des archives Place du Palais Royal 75100 PARIS Cedex 01
Tél 01 40 20 81 69 – email : charline.le-fier-de-bras@conseil-etat.fr

accompagné du chèque d'adhésion à l'ordre de **ASCSCCE**
(facilité de paiement en 2 ou 3 chèques)

Règlement indispensable à l'inscription pour obtenir le badge d'accès aux cours choisis